PROPUESTA DE TRABAJO

MES: ABRIL

NOMBRE PROFESIONAL: LAURA DANIELA VARGAS ROJAS

CARGO: PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LAVADO DE MANOS ¡ADIOS A LOS GERMENES!



La presente propuesta de trabajo en **Salud y Nutrición** tiene como propósito fortalecer las acciones pedagógicas y de acompañamiento desarrolladas en los **Hogares Comunitarios de Bienestar**, promoviendo en los niños y niñas hábitos alimentarios saludables que contribuyan a su adecuado crecimiento y desarrollo integral.

A través de actividades lúdicas, educativas y recreativas, se busca generar conciencia sobre la importancia de una buena alimentación, la higiene y el autocuidado, al mismo tiempo que se brinda orientación y apoyo a las madres comunitarias para mejorar sus prácticas en la preparación y selección de alimentos. De esta manera, se favorece la creación de entornos seguros y estimulantes que permitan a los niños aprender, jugar y crecer sanos, fortaleciendo el compromiso conjunto entre la familia, la comunidad y el equipo interdisciplinario en beneficio del bienestar infantil.

Objetivo general:

Fomentar en los niños y niñas el reconocimiento de los gérmenes como agentes que pueden causar enfermedad, incentivando el adecuado lavado de manos a través de actividades didácticas que faciliten el aprendizaje de la técnica correcta y los momentos clave para su realización.

Objetivos específicos:

- Identificar de manera sencilla qué son los gérmenes y en qué lugares se encuentran con mayor frecuencia en el entorno cotidiano de los niños y niñas.
- Reconocer la importancia del lavado de manos como medida principal para prevenir enfermedades y cuidar la salud propia y la de los demás.
- Aprender y practicar la técnica correcta del lavado de manos mediante actividades lúdicas y demostrativas.

Metodología del acompañamiento:

Lúdico–pedagógica: Se utilizarán estrategias activas como cuentos, dramatizaciones, juegos de roles, canciones, dibujos y recorridos guiados, para facilitar la comprensión del tema desde la experiencia directa.

Exploratoria y participativa: Los niños serán protagonistas del aprendizaje mediante la observación, exploración y reflexión sobre su entorno.

Trabajo con familia: Se realizarán espacios breves de sensibilización con los cuidadores para fortalecer las prácticas de seguridad en casa y reforzar el mensaje del HCB.

Ambientes preparados: El entorno del HCB será adaptado con señalizaciones visuales, zonas seguras, y materiales de apoyo que favorezcan el aprendizaje autónomo y la seguridad.

OBSERVACIONES: Componente salud y nutrición

Finalmente se entrega a cada participante un presente resaltando, la buena disposición, trabajo y la importancia de dejar volar nuestros sueños y metas.

Se agradece por la participación en el desarrollo de la programación.

UNIDADES DE SERVICIO:

1. SAGRADO CORAZON DE JESUS
2. LOS OSITOS
3. LOS ENANITOS
4. TRAVESURAS
5. LOS PITUFOS
6. LOS AMIGUITOS
7. SAN FRANCISCO
8. MIS TRAVESURAS
9. MIS PRINCIPITOS

10. LOS CORAZONCITOS
11. MI REFUGIO
12. EL BOSQUECITO
13. MI PEQUEÑO MUNDO
14. LOS PRADOS
15. LOS PASTORCITOS

Laura Daniela Vargas R.

CARGO: PROF EN SALUD Y NUTRICION
NOMBRE: LAURA DANIELA VARGAS ROJAS

ANEXO CRONOGRAMA DE VISITAS

PLAN DE TRABAJO DE LOS HCB ABRIL 2026

							SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 4				
							L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
CARGO	No.	NOMBRE HCB	NOMBRE MC	ATENCION REMOTA/PRESENCIAL	MUNICIPIO	DIRECCION UDS	30	31	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	1
PROFESIONAL EN NUTRICION Y SALUD	1	Sagrado Corazon de Jesus	Ana Feimir Guzman	Presencial	Saladoblanco	Vda el palmar	CAPACITACION TH					8:00																			
	2	Los ositos	Edilma Ruiz	Presencial	Saladoblanco	Vda capillas						12:00																			
	3	Los enanitos	Jova Chavarro	Presencial	Saladoblanco	Vda piedra tajada							8:00																		
	4	Travesuras	Constanza vargas	Presencial	Saladoblanco	Vda san rafael							12:00																		
	5	Los pitufos	Maricela Muñoz	Presencial	Saladoblanco	Vda pedregal								8:00																	
	6	Los amiguitos	Martha	Presencial	Saladoblanco	Ciudad jardin								12:00																GET	
	7	San Francisco	Arledys Robles	Presencial	Oporapa	Alto San Francisco									8:00																
	8	Mis travesuras	Alba Luz Zuñiga	Presencial	Oporapa	Alto San Francisco									12:00																
	9	Mis principitos	Celsa Motta	Presencial	Oporapa	Alto San Francisco										8:00															
	10	Los corazoncitos	Erika trua	Presencial	Saladoblanco	Centro										12:00															
	11	Mi refugio	Alba Liria	Presencial	Oporapa	Vda san ciro											8:00														
	12	El bosquecito	Kelly cuellar	Presencial	Oporapa	Vda El paraguay																			8:00						
	13	Mi pequeño mundo	Dayra Ibarra	Presencial	Oporapa	Vda El paraguay																			12:00						
	14	Los prados	Rosaura Noriega	Presencial	Oporapa	Vda El paraguay																					8:00				
	15	Los pastorcitos	Norly Quinyas	Presencial	Saladoblanco	Vda la chica																							8:00		

FIRMA DEL PROFESIONAL	Laura Daniela Vargas Rojas